

# MA CHECKLIST NOMAZIA



## Mes documents essentiels

- Passeport / carte d'identité valide
- Billets & réservations
- Carte bancaire & espèces

## Mes vêtements indispensables

- Sous-vêtements & chaussettes
- Tenues adaptées à la météo
- Chaussures confortables

## Ma trousse de toilette

- Brosse à dents & dentifrice
- Gel douche / shampooing
- Déodorant & soins essentiels

## Ma santé & pharmacie

- Médicaments personnels
- Trousse de premiers secours
- Anti-moustique / crème solaire

## Mon électronique

- Téléphone
- Chargeurs & câbles
- Batterie externe

## Mes objets utiles

- Sac pour excursions
- Gourde
- Lunettes de soleil

## Mes loisirs & détente

- Livre ou liseuse
- Écouteurs / casque
- Maillot de bain

## Avant de partir

- Fermer eau, gaz, électricité
- Sortir les poubelles
- Vérifier portes & fenêtres

Notes :

---

---

---