

# MA CHECKLIST



# NOMAZIA



## Mes documents essentiels

- ☐ Passeport / carte d'identité valide
- ☐ Billets & réservations
- ☐ Carte bancaire & espèces



## Mes vêtements indispensables

- ☐ Sous-vêtements & chaussettes
- ☐ Tenues adaptées à la météo
- ☐ Chaussures confortables



## Ma trousse de toilette

- ☐ Brosse à dents & dentifrice
- ☐ Gel douche / shampooing
- ☐ Déodorant & soins essentiels



## Ma santé & pharmacie

- ☐ Médicaments personnels
- ☐ Trousse de premiers secours
- ☐ Anti-moustique / crème solaire



## Mon électronique

- ☐ Téléphone
- ☐ Chargeurs & câbles
- ☐ Batterie externe



## Mes objets utiles

- ☐ Sac pour excursions
- ☐ Gourde
- ☐ Lunettes de soleil



## Mes loisirs & détente

- ☐ Livre ou liseuse
- ☐ Écouteurs / casque
- ☐ Maillot de bain



## Avant de partir

- ☐ Fermer eau, gaz, électricité
- ☐ Sortir les poubelles
- ☐ Vérifier portes & fenêtres

Notes :

---

---

---